LABORATÓRIO
LAB2BIO
ANÁLISES DE AR, ÁGUA, ALIMENTOS, SWAB, EFLUENTES E PRODUTOS

RELATÓRIO DE ENSAIO

LAUDO Nº

20261971

ANÁLISE DA QUALIDADE DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES

RCS NUTRITION

CNPJ: 34.471.977/0001-09

Data de Emissão	06/08/2026
Matriz	Suplementos
Amostra	Creatina Monohidratada
Lote	001290726

APROVADO

CRF-PJ 86163

JND Soluções Técnicas EIRELI
CNPJ: 41.284.875/0001-40 · CRF-SP 100782
Rua Quinze de Novembro, 85 - Sala 113 - Ed. Aquarius - Centro - Guarulhos/SP - CEP 07011-030
☎ (11) 2443-3786 ✉ atendimento@lab2bio.com.br 🌐 **www.lab2bio.com.br**

LAUDO TÉCNICO — Nº 20261971

DADOS DO CLIENTE

Razão Social	RCS NUTRITION
CNPJ	34.471.977/0001-09
Endereço	Rua Luis André Gadioli, 781 - Quiririm - Taubaté, SP
E-mail	carlos@rcsnutrition.com.br
Telefone	12981176130

DADOS DAS AMOSTRAS

Produto Avaliado	Suplementos
Nome do Produto/Amostra	Creatina Monohidratada
Modelo do Laudo	Cápsulas / Comprimidos / Pastilhas
Lote	001290726
Data de Fabricação	29/07/2026
Data de Validade	JUL/2028
Data de Amostragem	31/07/2026
Data de Análise	31/07/2026
Condição de Armazenamento	Temperatura Ambiente
Técnico-Coletor	Amostra Entregue
Código(s) da(s) Amostra(s)	20261971
Referência Normativa	Controle de Qualidade do Cliente (RCS Nutrition), Instrução Normativa nº 161, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA, 15. Suplementos C) e a RDC nº 724, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA

100%

ÍNDICE DE CONFORMIDADE
7 de 7 parâmetros conformes

ANÁLISE DE CÁPSULAS/COMPRIMIDOS — PARÂMETROS QUANTITATIVOS

Parâmetro	Resultado	Unidade	Referência	Variação (%)	+20%	-20%	Conformidade
Creatina Total	**2,977**	g/6 Cápsulas	3	-0,8%	3,60	2,40	✓ CONFORME

PARÂMETROS MICROBIOLÓGICOS

Parâmetro	Resultado	Unidade	VMP/Ref.	Método	Conclusão
Staphylococcus aureus	**Ausência**	-	Ausência = Conforme	Detecção e Identificação de Bactérias - Anvisa, 2004	✓ CONFORME
Pseudomonas aeruginosa	**Ausência**	-	Ausência = Conforme	Método ISO 16266:2006	✓ CONFORME
Contagem Total de Fungos	**< 1**	UFC/g	≤ 100 UFC/g	Farmacopeia Brasileira, 8ª Edição - 5.5.3.1.2	✓ CONFORME
Escherichia coli	**Ausência**	-	Ausência = Conforme	EPA Método Colorimétrico Enzimático	✓ CONFORME
Salmonella spp.	**Ausência**	-	Ausência em 25g	ISO 6579-1:2017	✓ CONFORME
Contagem Total de Bactérias Aeróbias	**< 1**	UFC/g	≤ 1000 UFC/g	Farmacopeia Brasileira, 8ª Edição - 5.5.3.1.2	✓ CONFORME

JND Soluções Técnicas EIRELI
CNPJ: 41.284.875/0001-40 · CRF-SP 100782
Rua Quinze de Novembro, 85 - Sala 113 - Ed. Aquarius - Centro - Guarulhos/SP - CEP 07011-030
☎ (11) 2443-3786 ✉ atendimento@lab2bio.com.br 🌐 **www.lab2bio.com.br**

LAUDO / CONCLUSÃO

Parecer Técnico: APROVADO

Os procedimentos de amostragem, preservação, transporte e as etapas analíticas que fundamentam este laudo foram rigorosamente executados em estrita observância às Boas Práticas de Fabricação do Cliente (RCS Nutrition), bem como aos métodos padronizados de análise laboratorial aplicáveis à matriz de suplementos.

Com base nos resultados obtidos para os 7 parâmetros analisados, e após o confronto técnico com os Valores Máximos Permitidos (VMP) estabelecidos pela Instrução Normativa nº 161, de 1º de julho de 2022 e pela RDC nº 724, de 1º de julho de 2022, ambas da ANVISA, verificou-se que todos os ensaios realizados apresentam plena aderência aos critérios de qualidade exigidos. Não foram detectados desvios ou excedências em relação aos limites normativos vigentes para a categoria de suplementos alimentares.

Diante do exposto, conclui-se que o lote amostrado apresenta-se CONFORME em relação a todos os parâmetros avaliados, sendo classificado como PRÓPRIO para o consumo. Recomenda-se a manutenção do controle de qualidade mediante novas análises periódicas, respeitando-se a validade estabelecida.

Este laudo possui validade vinculada ao prazo de expiração do produto amostrado. Os resultados descritos referem-se exclusivamente à amostra analisada no período indicado, refletindo sua condição higienicossanitária no momento da análise.

Guarulhos, 06/08/2026

Responsável Técnico
João Carlos Santana Avelar
CRF-SP 100782
Farmacêutico-Bioquímico
Revisado por: Daniel Avelar

Autenticidade: BWL49AX30RW4EMHDJ27U0S1IQ9DACD

1. Este laudo se refere exclusivamente à(s) amostra(s) ensaiada(s).
2. A reprodução parcial deste documento só é permitida com autorização por escrito do laboratório.
3. Os resultados apresentados referem-se às condições em que os ensaios foram realizados.
4. As incertezas de medição estão disponíveis sob consulta.
5. LOD = Limite de Detecção · LOQ = Limite de Quantificação · Incerteza = 1% do LOD.

INFORMAÇÕES GERAIS DA ANÁLISE

INTRODUÇÃO

Este Laudo Técnico tem como objetivo apresentar os resultados da Análise Bromatológica e/ou Microbiológica realizada no Suplemento Alimentar fornecido pela empresa RCS NUTRITION. Esta Análise é fundamental para garantir a qualidade e a segurança do produto, uma vez que permite identificar e quantificar a presença de princípios ativos, contaminantes e indicadores de higiene. O estudo foi realizado de acordo com as Boas Práticas de Fabricação (BPF) e normativas da ANVISA vigentes, utilizando os métodos constituintes na AOAC International, USP e demais referências farmacopéicas. Todos os procedimentos e técnicas analíticas estão de acordo com as Boas Práticas de Laboratório.

REFERÊNCIAS NORMATIVAS

Os Valores Máximos Permitidos (VMP) e padrões de referência foram obtidos a partir da RDC nº 239/2018 — ANVISA (Suplementos Alimentares), RDC nº 722/2022 — ANVISA e da Farmacopeia Brasileira, 8ª Edição, quando aplicável.

CONSIDERAÇÕES

Conforme informado pelo cliente, o produto amostrado para esta análise é um Suplemento Alimentar na forma de cápsulas/comprimidos/pastilhas.

Foram entregues 2 unidades do produto.

Foram utilizados utensílios, equipamentos e reagentes/meios de cultura de acordo com preconizado pela Metodologia e seguindo as Boas Práticas de Laboratório.

O produto foi recepcionado no laboratório em recipiente adequado nas condições de armazenamento especificadas pelo fabricante.

ESTABELECIMENTO DOS CRITÉRIOS DE ACEITAÇÃO

Os critérios de aceitação foram determinados considerando as regulamentações aplicáveis pela ANVISA para Suplementos Alimentares.

Para parâmetros quantitativos (vitaminas, minerais, princípios ativos): a faixa aceitável é de ±20% do valor declarado no rótulo, conforme estabelecido pela RDC nº 239/2018 — ANVISA.

Considera-se CONFORME o resultado obtido que está dentro da Faixa de ±20% nas Análises Quantitativas e Ausência nas Análises Qualitativas (patógenos). Caso não esteja neste cenário, será considerado como NÃO CONFORME.

Caso o produto avaliado não estiver em conformidade, recomenda-se a investigação da causa e a implementação de medidas corretivas.

METODOLOGIA

As metodologias aplicadas a este Laudo atenderam aos requisitos das Boas Práticas de Laboratório. Os seguintes métodos analíticos foram utilizados:

Detecção e Identificação de Bactérias - Anvisa, 2004; USP 43-NF 38, Método HPLC; Método ISO 16266:2006; Farmacopeia Brasileira, 7ª Edição - 5.5.3.1.2; EPA Método Colorimétrico Enzimático; ISO 6579-1:2017.

As análises microbiológicas, quando aplicáveis, foram realizadas de acordo com o Compendium of Methods for the Microbiological Examination of Foods — APHA, 5ª Edição e FDA BAM.

PARÂMETROS, METODOLOGIA, LD E LQ

Parâmetro	Metodologia	Unidade	LD	LQ
Staphylococcus aureus	Detecção e Identificação de Bactérias - Anvisa, 2004	UFC/g ou UFC/mL	< 1	< 1
Creatina Total	USP 43-NF 38, Método HPLC	g/6 Cápsulas	< 0,001	< 0,004
Pseudomonas aeruginosa	Método ISO 16266:2006	UFC/g ou UFC/mL	< 1	< 1

DADOS ESTATÍSTICOS

Parâmetro	Valor
Média das Replicatas (5 análises)	Ver tabela de resultados
Recuperação (%)	100,0
Incerteza (k=3 ≈ 99,73%)	1% do LOD

MÉDIA DAS REPLICATAS (5 ANÁLISES)

Como procedimento padrão, o Lab2bio realiza 5 análises independentes a partir de 5 sub-amostras retiradas aleatoriamente do produto avaliado, com o objetivo de aumentar a precisão e a confiabilidade dos resultados. O resultado final, que é a média aritmética destes 5 resultados individuais, somente é liberado após aprovação pelo Controle de Qualidade (CQ) e pela Garantia da Qualidade (GQ), assegurando que a variação entre as replicatas não ultrapasse os limites estabelecidos no Procedimento Operacional Padrão (POP) de controle de qualidade do Lab2bio. Esta abordagem garante a robustez analítica e a rastreabilidade dos valores reportados.

RECUPERAÇÃO ANALÍTICA

A recuperação analítica (%) indica a eficiência com que o método analítico extrai e quantifica o analito alvo a partir da matriz da amostra. É calculada comparando-se a concentração medida de um padrão conhecido adicionado à amostra com a concentração esperada (teórica). Uma recuperação próxima de 100% indica alta exatidão e mínima interferência da matriz. Os valores de recuperação são monitorados em cada lote de análises como parte do programa de controle de qualidade interno do Lab2bio, garantindo a confiabilidade e a exatidão dos resultados reportados.

LIMITES DE DETECÇÃO (LD) E QUANTIFICAÇÃO (LQ)

Parâmetro	Unidade	LOD / LD	LOQ / LQ
Staphylococcus aureus	UFC/g ou UFC/mL	< 1	< 1
Creatina Total	g/6 Cápsulas	< 0,001	< 0,004
Pseudomonas aeruginosa	UFC/g ou UFC/mL	< 1	< 1
Contagem Total de Fungos	UFC/g	< 1	< 1
Escherichia coli	—	AUSÊNCIA	AUSÊNCIA
Salmonella spp.	UFC/g ou UFC/mL	< 1	< 1
Contagem Total de Bactérias Aeróbias	UFC/g	< 1	< 1

CONFIDENCIALIDADE

Os resultados e informações apresentados neste Laudo são confidenciais e destinam-se exclusivamente ao cliente mencionado. Essas informações são essenciais para a tomada de decisões relacionadas ao Controle de Qualidade do Suplemento Alimentar Avaliado. É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste relatório sem autorização prévia do Laboratório Lab2bio.

RECOMENDAÇÕES TÉCNICAS

Como consultor técnico da LAB2BIO, apresento a análise detalhada do laudo referente à amostra de **Creatina Monohidratada** (Lote: 001290726).

Resumo Geral

A amostra de suplemento alimentar analisada obteve o veredito geral **APROVADO**. De um total de 7 parâmetros avaliados, todos (100%) apresentaram conformidade estrita com os critérios estabelecidos pelas normativas vigentes, incluindo as diretrizes internas do Controle de Qualidade do Cliente (RCS Nutrition) e as regulamentações da ANVISA mencionadas no escopo deste laudo.

Pontos de Atenção

Integridade Microbiológica: A amostra apresentou excelentes indicadores de higiene e segurança, com ausência de patógenos críticos como *Salmonella spp.* e *Escherichia coli*. As contagens de fungos e bactérias aeróbias permaneceram em níveis mínimos, muito abaixo dos limites máximos permitidos.

Teor de Creatina: O parâmetro de Creatina Total apresentou o resultado de **2,977 g/6 Cápsulas**, sendo classificado como **Conforme** em relação ao valor de referência de **3** estabelecido no vmp_display.

Estabilidade: O produto encontra-se dentro do prazo de validade (07/2028), mantendo as características microbiológicas e físico-químicas esperadas para o armazenamento em temperatura ambiente.

Recomendações Técnicas

Conformidade Normativa: Os resultados atendem plenamente à **Instrução Normativa nº 161, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA, 15. Suplementos C) e a RDC nº 724, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA**, além dos padrões internos da RCS Nutrition.

Parâmetros Microbiológicos: Os resultados de **< 1 UFC/g** para Contagem Total de Fungos (VMP: ≤ 100 UFC/g) e Contagem Total de Bactérias Aeróbias (VMP: ≤ 1000 UFC/g) indicam um processo produtivo com baixo nível de contaminação inicial e boas práticas de fabricação consolidadas.

Segurança Alimentar: A **Ausência** confirmada para *Staphylococcus aureus* e *Pseudomonas aeruginosa* reforça a eficácia dos protocolos de sanitização no envase do lote analisado.

Ações Sugeridas ao Cliente

Liberação do Lote: Com base nos resultados laboratoriais satisfatórios e no veredito de aprovação, o lote **001290726** está tecnicamente apto para comercialização e consumo.

Manutenção de Armazenamento: Recomenda-se manter o estoque em local seco e fresco (Temperatura Ambiente), conforme testado, para garantir a manutenção da estabilidade da Creatina Monohidratada até o fim da validade.

Monitoramento Contínuo: Sugere-se manter a periodicidade das análises indicativas para os próximos lotes de produção, visando assegurar a reprodutibilidade dos padrões de pureza microbiológica e concentração de ativos encontrados neste laudo.

LABORATÓRIO LAB2BIO
ANÁLISES DE AR, ÁGUA, ALIMENTOS, SWAB, EFLUENTES E PRODUTOS

CERTIFICADO DE CONFORMIDADE

CERTIFICATE OF COMPLIANCE

JND Soluções Técnicas EIRELI certifica que a amostra abaixo identificada foi submetida a ensaios laboratoriais e que os resultados obtidos encontram-se em **conformidade** com os padrões de referência aplicáveis.

Cliente	RCS NUTRITION
CNPJ	34.471.977/0001-09
Laudo Nº	**20261971**
Matriz	Suplementos
Amostra	Creatina Monohidratada
Lote	001290726
Data de Fabricação	29/07/2026
Data de Validade	JUL/2028
Data de Emissão	06/08/2026
Referência Normativa	Controle de Qualidade do Cliente (RCS Nutrition), Instrução Normativa nº 161, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA, 15. Suplementos C) e a RDC nº 724, de 1º de Julho de 2022 - ANVISA

CONFORME
Atende aos padrões de referência

Responsável Técnico
João Carlos Santana Avelar
CRF-SP 100782
Farmacêutico-Bioquímico

Este certificado é parte integrante do Laudo Técnico nº 20261971 e não possui validade quando apresentado isoladamente. Os resultados referem-se exclusivamente à amostra analisada. A reprodução parcial deste documento não é autorizada.

Autenticidade: BWL49AX30RW4EMHDJ27U0S1IQ9DACD
JND Soluções Técnicas EIRELI
CNPJ: 41.284.875/0001-40